

# Spot Coaching

Wenn es eng wird oder brennt.

## Eine Stunde, die deinen Blick klärt.

### 1. Hintergrund

In einer vernetzten Welt birgt jede Entscheidung Zielkonflikte und Dilemmata. Sind gleichzeitig wenig Möglichkeiten erkennbar, sinnvoll, nachhaltig und zielgerichtet zu entscheiden, lauert die Gefahr, dass sich die Wahrnehmung verengt. Die Konsequenzen: Die Gedanken drehen im Kreis, das Blickfeld wird zum Tunnel, Stress oder gar Gefühle der Inkompetenz kommen auf. Häufig werden Entscheide deswegen vertagt, der unangenehme Gefühlszustand verlängert sich und wird zur Belastung.

«Spot Coaching ist gehört werden und die Wahrnehmung erweitern.»

Häufig braucht es nicht viel, um wieder einen klaren Blick zu bekommen: Der offene Austausch mit einer Drittperson hilft, die Situation aus grösserer Distanz zu betrachten, führt zu neuen Impulsen, Erkenntnissen oder gar Einsichten. Doch nicht immer sind Ansprechpersonen zeitlich verfügbar und bereit, aufmerksam zuzuhören und mitzudenken. Im Spot Coaching stehst du als Kunde im Fokus. Mit kleinstem zeitlichen Aufwand erreichst du viel.

### 2. Unser Ansatz

In einem Spot Gespräch denkt eine erfahrene, neutrale Person während 60 Minuten mit. Du kannst dich genau dann austauschen, wann du es brauchst und bekommst zeitnah eine unabhängigen Zweitmeinung. Wir springen dort ein, wo dein Netzwerk an seine Grenzen stösst.

«Spot Coaching erschliesst innere Räume und Möglichkeiten, die da sind, aber unter Druck nicht erkannt werden.»

Spot Coaching ist individuell und persönlich. Dank dem vertraulichen Set-up kannst du deine Themen ungefiltert und sicher einbringen. Der zeitnahe Austausch beschleunigt den Zugang zu deinen Ressourcen und ist das Fundament für Veränderung mit Rückenwind, für nachhaltige Lösungen und passgenaues Lernen: Aus Chaos wird Struktur und Klarheit. Aus Enge wird Weite. Aus Unsicherheit wird Selbstvertrauen. Aus Frust wird Freude.

### 3. Der Zeitpunkt zählt

Fast die Hälfte aller Gespräche finden innerhalb eines Tages nach der Buchung statt, bzw. 60% innerhalb von 2 Tagen.

«Wir verbinden maximale Flexibilität mit Qualität.»

Ganze 75% aller Kunden bewerten unsere Dienstleistung: 99 Prozent dieser Kunden empfehlen Spot Coaching weiter. 97% dieser fanden sich optimal verstanden und bei 95% hat das Gespräch geholfen, neue Optionen für das Vorgehen zu erkennen. (Kumulierte Ergebnisse seit 2014)



Danke! Ganze 99 Prozent unserer Kunden empfehlen Spot Coaching weiter.



«Der Coach hat mich gut verstanden und unterstützt» – 97 Prozent unserer Kunden geben dieses Feedback.



Und bei 95 Prozent unserer Kunden hat das Gespräch geholfen, Optionen für das weitere Vorgehen zu erkennen.

Nutze vor dem Gespräch kostenlos unsere Reflexionsplattform. Entweder erübrigt sich ein Spot Gespräch oder du erkennst deine Thematik noch klarer.

[Zur Plattform.](#)

## Features

- ➔ Sitzungen online buchen
- ➔ Wunsch-Termin-Funktion ermöglicht Ihren Terminwunsch
- ➔ In 3 Sprachen telefonieren oder schriftlich chatten
- ➔ Reflexionsplattform/Chatbot: Selbstständig reflektieren

📍 Spot Coaching AG  
Hauptplatz  
Rapperswil-Jona

[www.spotcoaching.ch](http://www.spotcoaching.ch)